

### Accès aux 15 modules en e-learning

- Les 5 modules " Les Bases"
- Les 5 modules "Psycho"
- Les 5 modules "Approfondissements"

### Les Plus de notre formation

- Les supports de cours au format PDF
- Des fiches Patients (exercices thérapeutiques à transmettre)
- Des fiches Praticiens (supports lors des séances)
- Des exercices pratiques
- Des études de cas clinique
- Une liste de lecture conseillée par module
- La participation à 5 classes virtuelles
- Une séance de supervision de groupe offerte
- Le groupe Facebook privé et WhatsApp pour échanger
- Une convention de formation pourra être remise aux élèves qui souhaiteront effectuer un stage en institution ou auprès d'un sexothérapeute en cabinet libéral. Ce stage pourra débuter un mois après votre inscription.

### Accès offert aux 3 modules optionnels suivants en e-learning

- Le module "Réussir son début d'activité de praticien"
- Le module "Violences"
- Le module "Couple et accompagnement"

### Les objectifs pédagogiques

- Comprendre le contexte d'intervention du praticien en Sexothérapie
- Acquérir les notions importantes sur les fondamentaux de la sexualité et les troubles sexuelles
- Vous familiariser avec le métier de Praticien en Sexothérapie et l'approche holistique associée
- Réaliser une consultation depuis l'accueil jusqu'à la clôture de la séance
- Réaliser une anamnèse approfondie en Sexothérapie
- Proposer des outils holistiques issus de différentes approches thérapeutiques
- Identifier et accompagner les troubles sexuels jusqu'à leur résolution
- Acquérir et consolider la posture et la déontologie d'un professionnel de la Sexothérapie
- Intégrer la dimension psychologique de l'accompagnement
- Avancer dans la création de son projet professionnel

**La Malette de l'ESH est comprise dans ce pack pour démarrer votre activité sereinement**

#### VALIDATION

Attestation de **PRATICIEN EN SEXOTHÉRAPIE**

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION

- 1 QCM par module
- 1 mémoire validant le parcours en fin de formation

#### TARIFS

**7 490,00€** soit un acompte de **746€** et 24 mensualités de **281€** mois sur 24 mois sans frais

#### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• par chèque • par virement • par prélèvements automatiques

### Accès aux 2 semaines pratiques en présentiel

## LES SEMAINES PRATIQUES

#### Semaine P1 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Art Thérapie & Sexothérapie
- Initiation E.F.T. & Sexothérapie
- Initiation Fleur de Bach & Sexothérapie

#### Semaine P2 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Sophrologie & Sexothérapie
- Initiation Thérapie transgénérationnelle & Sexothérapie
- Initiation Thérapie psycho corporelle & Sexothérapie

L'École de Sexothérapie Holistique, un organisme certifié QUALIOPi, une garantie pour nos apprenants



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : Action de formation



**École de Sexothérapie Holistique**

7, allée des Berges 77400 Lagny-sur-Marne

Téléphone : 07.88.25.84.62 - Email : [ecole.sexo.holistique@gmail.com](mailto:ecole.sexo.holistique@gmail.com)

<https://www.ecole-sexotherapie-holistique.com/>



### **Module 1 : La sexualité masculine**

Anatomie & physiologie au masculin - Les mécanismes de l'érection & de l'éjaculation - Les problématiques du sexe masculin - Le plaisir & l'orgasme au masculin

### **Module 2 : La sexualité féminine**

Anatomie & physiologie au féminin - Le cycle menstruel et les fluides féminins - Les problématiques du sexe féminin - Le plaisir et l'orgasme au féminin

### **Module 3 : La Consultation en Sexothérapie**

Être praticien en sexothérapie holistique - Le transfert et le contre-transfert en sexothérapie - L'anamnèse en Sexothérapie - L'identification des troubles sexuels

### **Module 4 : La prise en charge des troubles sexuels sexués**

Les troubles de l'érection - Le vaginisme - L'éjaculation précoce - L'éjaculation retardée

### **Module 5 : La prise en charge des troubles sexuels non sexués**

Les troubles de l'orgasme - Les dyspareunies - Les troubles du désir - L'excès de désir

### **Module 6 : Une sexualité à chaque âge**

Sexualité et adolescence - Virginité tardive - Sexualité et périnatalité - Sexualité des séniors

### **Module 7 : Les clés de la santé sexuelle**

Infections sexuellement transmissibles - La contraception - Sexualité et handicap - Sexualité et maladie - Décodage biologique des troubles sexuels

### **Module 8 : La sexualité et les représentations**

Les préférences sexuelles - La transidentité - Les paraphilies - Masculinité et Féminité

### **Module 9 : La sexualité et ses diversités**

Les jouets intimes - La masturbation - Fantasmes & imaginaires érotiques - Fantaisies sexuelles

### **Module 10 : La sexualité dans le temps et dans le monde**

La sexualité dans l'histoire - La sexothérapie dans l'histoire - Sexualité & religion - La sexualité dans le monde

### **Module 11 : La psychopathologie**

Les bases des maladies mentales - Les troubles de l'humeur - Les addictions - Les états démentiels

### **Module 12 : Les bases de la psychanalyse**

La prise de bases de la psychanalyse - La notion d'inconscient - Les principales théories psychanalytiques : Freud, Lacan, Jung, Klein...

### **Module 13 : Le développement de l'enfant**

La théorie de l'attachement - Les stades libidinaux - L'Œdipe - Le projet sens - Les différentes étapes de croissance psychologie de l'enfant - Le développement affectif - La sexualité de l'enfant

### **Module 14 : Les bases de la psychothérapie**

Les théories et outils de psychologie : les émotions, les blessures, le deuil, les traumatismes, le syndrome du gisant, le triangle dramatique, les besoins

### **Module 15 : Être praticien en sexothérapie**

Les bases de l'accompagnement thérapeutique - Accueil, écoute, relation d'aide - Communication non violente - Intérêt de l'approche holistique en sexothérapie

### **Module A : Réussir son début d'activité de praticien**

Les aspects psychologiques pour élaborer et réussir son projet pro - Les aspects juridiques et administratifs - La stratégie commerciale et marketing - La communication

### **Module B : Le couple et son accompagnement**

La thérapie de couple : Les différents couples - Les dynamiques relationnelles dans le couple - Les différentes techniques de communication - les épreuves du couple

Les enjeux de la sexualité dans le couple : Les bases affectives de la relation sexuelle - L'importance de la communication intime dans le couple - Les différences sexuelles dans le couple - Sexualité, couple, parentalité : un trio complexe - L'accompagnement en sexothérapie du couple

### **Module C : Les violences**

Comprendre les mécanismes des violences - Zoom sur les violences conjugales - Zoom sur les violences sexuelles - Les conséquences et impacts des violences sur la victime - L'accompagnement des violences en thérapie