



**ECOLE DE
SEXOTHERAPIE
HOLISTIQUE**

L'Ecole de Sexothérapie Holistique E.S.H. est une école qui forme des praticiens à la Sexothérapie avec une démarche holistique.

La sexualité nous concerne tous. Qu'elle ait une fonction de plaisir, de reproduction, de relation, qu'elle soit abondante ou absente... Elle est au cœur de nombreuses problématiques.

La demande de prise en charge en sexothérapie est grandissante.

Etre Sexothérapeute est un **"vrai métier"** d'accompagnement.

A l'Ecole E.S.H. nous vous proposons une formation **Professionnalisante, Certifiante, Complète et Modulaire.**

Notre approche est **Unique, Flexible, Holistique, Créative, Inclusive et Déontologique.**



Vanessa Chedebois

L'Equipe



Amelie Leniaud



Camille Eggenschwiler

Nous contacter :

ecole.sexo.holistique@gmail.com

www.ecole-sexotherapie-holistique.com

A l'école E.S.H., nous vous proposons un pack **"Clé en Main"** permettant d'obtenir la **certification de Praticien en Sexothérapie Holistique**, alliant l'apprentissage théorique et pratique.

Vous avez également la possibilité d'avoir aux modules en E-learning ou en présentiel de manière singulière au gré de vos envies et de vos besoins.

Nous vous offrons également la possibilité d'approfondir votre pratique avec des modules en option vous permettant d'accompagner plus spécifiquement vos consultants.

A l'issu du Pack "Clé en Main" comprenant 15 modules théoriques en E-learning et 6 modules pratiques en présentiel, vous serez capable de :

- Comprendre le contexte d'intervention du praticien en Sexothérapie
- Acquérir les notions importantes sur les fondamentaux de la sexualité humaine et les difficultés sexuelles
- Vous familiariser avec le métier de Praticien en Sexothérapie et l'approche holistique associée
- Réaliser une consultation depuis l'accueil jusqu'à la clôture de la séance
- Réaliser une anamnèse approfondie en sexothérapie
- Proposer des outils holistiques issus de différentes approches thérapeutiques
- Acquérir et consolider la posture et la déontologie d'un professionnel de la sexothérapie

A titre d'information, la durée de la formation "Clé en Main" est estimée à environ deux années.

Public concerné :

Cette formation s'adresse à deux types de public :

- Des personnes en cours de reconversion vers un métier de l'accompagnement souhaitant acquérir les compétences pour pratiquer la sexothérapie holistique
- Des professionnels de l'accompagnement déjà en exercice désirant compléter leur pratique avec des outils de sexothérapie holistique

Aucun pré-requis en dehors de la majorité légale n'est demandé

NB : Si vous êtes en situation de handicap, nous envisagerons ensemble des modalités d'accès appropriées.



Les modules théoriques (E-learning)

Les modules de base

- La sexualité masculine (M1)
- La sexualité féminine (M2)
- La consultation en sexothérapie (M3)
- Les troubles sexuels sexués (M4)
- Les troubles sexuels non sexués (M5)

Les modules d'approfondissement

- Une sexualité à chaque âge (M11)
- La sexualité et l'état de santé (M12)
- La sexualité et les représentations (M13)
- La sexualité et ses diversités (M14)
- **L'histoire de la Sexologie et de la Sexothérapie (M15)**

Les modules de psycho

- La psychopathologie (M6)
- Les bases de la psychanalyse (M7)
- Le développement psychologique de l'enfant (M8)
- Les bases de la psychothérapie (M9)
- Etre praticien (M10)

Les modules en option

- Réussir son début d'activité de praticien (MA)
- Le couple et son accompagnement (MB)
- Les violences (MC)
- Les blessures de l'âme et les styles d'attachement (MD)
- L'accompagnement spécifique des personnes à Haut Potentiel Intellectuel (ME)

Les modules en E-learning se feront à votre rythme sur la plateforme Teachizy. Chaque module pourra être réservé seul ou en pack. Un module comprend l'accès à Teachizy, un support de cours en Pdf, des fiches patients, des fiches praticiens, une liste de lecture conseillée, des exercices pratiques, des études de cas clinique et un QCM permettant la validation du module.

Les modules pratiques (en présentiel)

Semaine de pratique (P1) 32h

- Initiation Art thérapie et Sexothérapie
- Initiation E.F.T. et Sexothérapie
- Initiation Fleur de Bach et Sexothérapie

Semaine de pratique (P2) 32h

- Initiation Sophrologie et Sexothérapie
- Initiation Thérapie transgénérationnelle et Sexothérapie
- Initiation Thérapie psycho corporelle et Sexothérapie

Afin de transmettre de façon vivante, les modules en présentiel sont prévus dans notre gîte de charme en Normandie qui sera réservé à des prix ultra préférentiels. Pour les modalités pratiques, une documentation sera remise à chaque réservation.

Les plus proposés par l'école

- Une classe virtuelle de 2h entre formateurs et élèves pour les questions ou études de cas par pack de 5 modules réservés
- Un groupe privé Facebook pour les échanges
- Une attestation pour chaque module validé par un QCM
- Un mémoire sous forme de restitution de vos trois premiers accompagnements à valider pour le pack "Clé en Main" et le pack "Clé en Main Expert" permettant l'obtention du **certificat "Praticien en Sexothérapie Holistique"**
- Un référencement sur l'école après l'obtention du certificat "Praticien en Sexothérapie Holistique"
- La possibilité de payer en plusieurs fois sans frais

Pour plus d'informations, nous contacter :

ecole.sexo.holistique@gmail.com

www.ecole-sexotherapie-holistique.com