

### Accès aux 10 modules en e-learning

- Les 5 modules " Les Bases"
- Les 5 modules "Approfondissements"

### Les Plus de notre formation

- Les supports de cours au format PDF
- Des fiches Patients (exercices thérapeutiques à transmettre)
- Des fiches Praticiens (supports lors des séances)
- Des exercices pratiques
- Des études de cas clinique
- Une liste de lecture conseillée par module
- La participation à 4 classes virtuelles
- Une séance de supervision de groupe offerte
- Le groupe Facebook privé et WhatsApp pour échanger
- Une convention de formation pourra être remise aux élèves qui souhaiterons effectuer un stage en institution ou auprès d'un sexothérapeute en cabinet libéral. Ce stage pourra débuter un mois après votre inscription.

### Accès offert aux 2 modules optionnels suivants en e-learning

- Le module "Violences"
- Le module "Couple et accompagnement"

### Les objectifs pédagogiques

- Comprendre le contexte d'intervention du praticien en Sexothérapie
- Acquérir les notions importantes sur les fondamentaux de la sexualité et les troubles sexuelles
- Vous familiariser avec le métier de Praticien en Sexothérapie et l'approche holistique associée
- Réaliser une consultation depuis l'accueil jusqu'à la clôture de la séance
- Réaliser une anamnèse approfondie en Sexothérapie
- Proposer des outils holistiques issus de différentes approches thérapeutiques
- Identifier et accompagner les troubles sexuels jusqu'à leur résolution
- Acquérir et consolider la posture et la déontologie d'un professionnel de la Sexothérapie

### VALIDATION

Attestation de **FORMATION EN SEXOTHÉRAPIE**

### MÉTHODES D'ÉVALUATION

- 1 QCM par module
- 1 QCM final validant le parcours en fin de formation

### TARIFS

**5 295,00€** soit **311,47€ / mois** sur 17 mois

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par chèque
- par virement
- par prélèvements automatiques

Possibilité de paiement en 17 fois sans frais

**Accès aux 2 semaines pratiques en distanciel ou en présentiel (hébergement et repas en option : 220€/semaine)**

## LES SEMAINES PRATIQUES

### Semaine P1 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Art Thérapie & Sexothérapie
- Initiation E.F.T. & Sexothérapie
- Initiation Fleur de Bach & Sexothérapie

### Semaine P2 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Sophrologie & Sexothérapie
- Initiation Thérapie transgénérationnelle & Sexothérapie
- Initiation Thérapie psycho corporelle & Sexothérapie

L'École de Sexothérapie Holistique, un organisme certifié QUALIOPi, une garantie pour nos apprenants



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : Action de formation



**École de Sexothérapie Holistique**

7, allée des Berges 77400 Lagny-sur-Marne

Téléphone : 07.88.25.84.62 - Email : [ecole.sexo.holistique@gmail.com](mailto:ecole.sexo.holistique@gmail.com)

<https://www.ecole-sexotherapie-holistique.com/>



### **Module 1 : La sexualité masculine**

Anatomie & physiologie au masculin - Les mécanismes de l'érection & de l'éjaculation - Les problématiques du sexe masculin - Le plaisir & l'orgasme au masculin

### **Module 2 : La sexualité féminine**

Anatomie & physiologie au féminin - Le cycle menstruel et les fluides féminins - Les problématiques du sexe féminin - Le plaisir et l'orgasme au féminin

### **Module 3 : La Consultation en Sexothérapie**

Être praticien en sexothérapie holistique - Le transfert et le contre-transfert en sexothérapie - L'anamnèse en Sexothérapie - L'identification des troubles sexuels

### **Module 4 : La prise en charge des troubles sexuels sexués**

Les troubles de l'érection - Le vaginisme - L'éjaculation prématurée - L'éjaculation retardée

### **Module 5 : La prise en charge des troubles sexuels non sexués**

Les troubles de l'orgasme - Les dyspareunies - Les troubles du désir - L'excès de désir

### **Module 6 : Une sexualité à chaque âge**

Sexualité et adolescence - Virginité tardive - Sexualité et périnatalité - Sexualité des séniors

### **Module 7 : Les clés de la santé sexuelle**

Infections sexuellement transmissibles - La contraception - Sexualité et handicap - Sexualité et maladie - Décodage biologique des troubles sexuels

### **Module 8 : La sexualité et les représentations**

Les préférences sexuelles - La transidentité - Les paraphilies - Masculinité et Féminité

### **Module 9 : La sexualité et ses diversités**

Les jouets intimes - La masturbation - Fantômes & imaginaires érotiques - Fantaisies sexuelles

### **Module 10 : La sexualité dans le temps et dans le monde**

La sexualité dans l'histoire - La sexothérapie dans l'histoire - Sexualité & religion - La sexualité dans le monde

### **Module B : Le couple et son accompagnement**

La Thérapie de couple : Les différents couples - Les dynamiques relationnelles dans le couple - Les différentes techniques de communication - les épreuves du couple

Les enjeux de la sexualité dans le couple : Les bases affectives de la relation sexuelle - L'importance de la communication intime dans le couple - Les différences sexuelles dans le couple - Sexualité, couple, parentalité : un trio complexe - L'accompagnement en sexothérapie du couple

### **Module C : Les violences**

Comprendre les mécanismes des violences - Zoom sur les violences conjugales - Zoom sur les violences sexuelles - Les conséquences et impacts des violences sur la victime - L'accompagnement des violences en thérapie

